

## Ajánlat kérés

A Segítő Kéz 2003 Szociális Egyesület 2003-ban alakult és alapvető célként az alábbiakat tűzte ki:

- Szociálisan rászorultak és szociális ellátásának körébe tartozó alap- és szakellátások igény szerinti kielégítése.
- Nevelés, oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés. Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének és a munkaerőpiacon ezen rétegek foglalkoztatásának elősegítése.
- Egyenlő esélyek biztosítása a társadalmi kirekesztés által fenyegetett csoportok részére.
- A magyarországi nemzeti és etikai kisebbségekkel, valamint a határon túli magyarsággal kapcsolatos tevékenység.
- Egyéb szociális tevékenységek.

2011. december. 16-án a „Társadalmi megújulás operatív program elitéltek visszavezetése a társadalomba képzési és foglalkoztatási, valamint egyéb reintegrációs programokon keresztül” című TÁMOP-5.6.1.A-11/2. kódszámon nyilvántartott pályázaton nyertesként az alábbi személyiség fejlesztési tréninghez kérünk árajánlatot.

### INTRAPSZICHÉS SZINT FEJLESZTÉSE: a fogvatartottak számára

- konfliktuskezelés, agressziókezelés, antiszociális viselkedés kezelése, kreatív gondolkodás fejlesztése önértékelés növelése, értékrend alakítása, pszichológiai csoportfoglalkozás azon belül személyiségfejlesztés- önismereti tréning keretein belül.

**Személyiségfejlesztő csoportok**, melyet kettős vezetéssel pszichológus tart. Mindkét BV intézetben két csoportot szervezünk 15 fős létszámmal, összesen 60 fő részére.

Tematika:

- Bizalmi viszony kiépítése
- Kliens énérejének növelése (erősségek feltérképezése)
- Pozitív önértékelés elősegítése
- Frusztrációs tolerancia, aszertivitás növelése
- Értékrend feltérképezése, pozitív értékek megerősítése
- Családi kapcsolatok feltérképezése, támogatók
- Jelenlegi elhárító mechanizmusok feltárása, tudatosítás
- Félelmek a szabadulás utáni életben, hatékony egyénre szabott terv kidolgozása

Felhasznált módszerek:

- Szabadinterakció
- Strukturált helyzetgyakorlatok
- Személyiség kérdőívek kitöltése, visszajelzés
- Pszichodramatikus elemek

Szükséges eszközök:

- Cellux vagy ragasztószalag
- Kihúzófilmek
- Színes ceruza
- Többszínű filctollkészlet minden résztvevőnek toll
- Konfliktuskezelő kérdőív
- Borítékok
- Papír
- Faépítő készlet

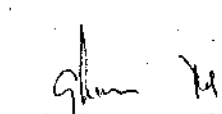
- Csomagolópapír

A személyiség fejlesztő tréning 2012. január és február hónapban, 2 csoport, 3 nap, 8 óra, 2 büntetés-végrehajtási intézet, 2 oktató.

Ezen módszerek és technikai paraméterek alapján a **Segítő Kéz 2003 Szociális Egyesület** (4400. Nyíregyháza, Tűzoltó út. 4. , Telefonos elérhetőség: 06-42-432-203, mobil: 06-20-983-4896, telefax: 06-42-596-357, email: [e.szlovenszki@gmail.hu](mailto:e.szlovenszki@gmail.hu)) meghívásos eljárás alapján kérünk árajánlatot a fent ismertetett tevékenységre, amely beérkezési határideje 2012. január. 27-ke, borítékbontás 2012. február. 08-ka, értesítés elbírálásról (nyertesről) február 13-ka. Az elbírálás fő szempontja az összességében a legelőnyösebb, leggazdaságosabb és legértelmesebb ajánlatot fogjuk előnybe részesíteni és szerződést kötni.

Nyíregyháza. 2011. december. 19-én.

Tisztelettel:



(Glückmann Pál)  
elnök