

Ajánlat kérés

A **Segítő Kéz 2003 Szociális Egyesület** 2003-ban alakult és alapvető célként az alábbiakat tűzte ki:

- Szociálisan rászorultak és szociális ellátásának körébe tartozó alap- és szakellátások igény szerinti kielégítése.
- Nevelés, oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés. Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének és a munkaerőpiacon ezen rétegek foglalkoztatásának elősegítése.
- Egyenlő esélyek biztosítása a társadalmi kirekesztés által fenyegetett csoportok részére.
- A magyarországi nemzeti és etikai kisebbségekkel, valamint a határon túli magyarsággal kapcsolatos tevékenység.
- Egyéb szociális tevékenységek.

2011. december. 16-án a „Társadalmi megújulás operatív program elitéltek visszavezetése a társadalomba képzési és foglalkoztatási, valamint egyéb reintegrációs programokon keresztül” című TÁMOP-5.6.1.A-11/2. kódszámon nyilvántartott pályázaton nyertesként az alábbi konfliktuskezelői tréninghez kérünk árajánlatot.

A konfliktuskezelői tréning 2012. február és március hónapokban kerül megtartásra a következő elosztásban: 2 csoportban (15-15-15-15 fő)-3 nap-8 óra-2 büntetés-végrehajtási intézetben-2 oktatóval.

A program célja: segítse a fogvatartottaknak a börtönkörnyezetben csökkenteni az erőszakszintet a túlélésük érdekében és az, hogy saját életükben is bánni tudjanak az erőszakkal, tudják indulataikat kezelni. Segítse a résztvevőket a konfliktusaik kreatív, erőszakmentes megoldásában. Nyújtson alternatív megoldási módokat a résztvevők számára. Célja, hogy a résztvevők megismerjék az erőszakmentes viselkedés jellemzőit, a konszenzuson alapuló döntéshozatalt. Nyitottabbak legyenek az új információk befogadására, az agresszív erőszakkal szembeni eljárások, módszerek, lehetőségek megtanulására, elsajátítására. Megismerjék, és tudatossá váljon saját erőszakos/erőszakmentes viselkedésük hatása a közvetlen környezetükre. Fejlődjön tapintatos véleménynyilvánítási képességük és saját tevékenységüket, viselkedésüket önkritikusabban szemléljék.

A 30 órás tréning három egymást követő napon kerül megtartásra, ez napi 8 óra foglalkozást jelent. A nyolc órás foglalkozások strukturáltak, szakaszokra osztottak. Egyes szakaszokban (2,5-3 óra) könnyedebb és mélyebb szintű gyakorlatok váltják egymást, amelyek a mindenkori csoport összetételéhez, igényeihez, csoportdinamikájához igazítva team munka eredményeként születnek meg. A tréningek strukturáltsága kedvező a célterületek valódi elérésére nézve, lerövidíti a bemelegítési időt, elősegíti az egyéni aktivitás kibontakozását, én erősítő hatással rendelkezik.

A tréningek az alábbi nagy területeket célozzák meg:

Megerősítés: a megerősítő, elfogadó légkör megteremtése mellett, komoly hangsúlyt kap a programban a tagok saját pozitívumainak feltárása, megerősítése. Ennek önismeret fejlesztő hatása mellett én-erősítő hatása is jelentős, ami kedvező alapot ad a konfliktusok, a problémák hatékonyabb megoldására.

Közösségépítés, együttműködés: a csoportkohézió a bizalom erősítése révén emelkedik a csoport intimitása és bizalom szintje, ami a saját pozitív értékek feltárása mellett lehetőséget teremt egymás értékeinek felfedezésére és visszajelzésére, az együttműködés és a tolerancia növelésére. Megosztott élmények, a közösen végzett gyakorlatok erősítik a partnerségi-

mellérendelő viszony kialakulását. Közös tevékenységgel tudjon kapcsolatot teremteni, ezeket elmélyíteni a valós élet modellálásával.

Kommunikációfejlesztés: A tréning során lehetőség nyílik arra, hogy a résztvevők felülvizsgálják saját kommunikációs módszerüket, erről visszajelzést kapjanak a csoporttagoktól, ha szükségét érzik, fejlesszék ezt. Hatékonyabb kommunikációs módszereket, eszközöket sajátítanak el, próbálnak ki, illetve megtanulják azt alkalmazni.

Konfliktuskezelés: a konfliktuskezelési technikában a fő összetevőt a kreativitás jelenti, még hozzá 3 alapvető összetevője van: eredetiség, rugalmasság, ötletgazdagság. A kreativitás révén ad lehetőséget az addig megszokott merev és hatékonyságát veszített megoldások megváltoztatására. A sablonoktól eltérő attitűdjét, önállóságát környezetre való szociális érzékenységet finomítani. A humor és a váratlanság, szokatlanság szintén meghatározó összetevő.

Eszközök, technikák

- Újságpapír
- Cellux vagy ragasztószalag
- Kihúzófilcek
- Színes ceruza
- Többszínű filctollkészlet minden résztvevőnek toll
- Néhány játékhoz: kendők, csörgők
- Borítékok
- Papír
- Fa építő készlet
- Csomagolópapír
- CD lejátszó, zenei CD

Az eszközökről jegyzéket kell készíteni és ezt a listát el kell küldeni a börtön ellenőrző pontjának! A tréningek megtartásához megállapodunk az intézménnyel a helyiségek, berendezési tárgyak használatáról. Igazodni kell a fogvatartottak időbeosztásához. pl. munkarend, látogatások, fürdés csomagátvétel, spájzolás stb.

Módszer, technika:


A tréning során megerősítjük, feloldjuk az embereket, hogy érezzék a jót magukban. Ezután képesek lesznek jól érezni magukat egymás között és egy közösséget alkotni. A közösség biztonságos terepet teremt. Tudatosítani velük, hogy mindenféle emberi kapcsolat alapja a bizalom. A csoport ezt felhasználva és gyakorolva a kommunikációs képességeket, tovább léphet a bonyolultabb konfliktusmegoldó technikák megtanulására. A tréning tematikájának tervezésénél odafigyelünk a gyakorlatok sorrendjére. Bemutató gyakorlattal gyakorolunk egy új készséget, melyet később mélyítünk el. Minden szakaszt visszacsatolás zár le. A tréningen elfogadó légkört teremtünk, ahol lehetőség adódik az eddigi élet során elszenvedett sérelmek feldolgozására, konfliktusokra adott eddigi erőszakos reakciók értelmezésére, átdolgozására. Saját élményeken keresztül jut el saját konfliktuskezelési technikájához. A tréning megvalósítása során egyéni és csapatmunkában oldják meg feladatokat a résztvevők. A tréning interaktív. A tréning befejező szakaszát szerepjátékkal zárjuk.

Páros csoportvezetés: Alapvető feltétele a börtönben való munkának, hogy csapatban dolgozzunk. Egy ember túl sérülékeny. Két vezető eseteként tehermentesíti és kiegészíti egymást. Nagyobb fokú az egyes csoporttagokra irányuló figyelem, segíti a csoportfolyamatok nyomonkövetését. Fontos, hogy a team képes legyen együtt dolgozni. Közös nézések szembe a problémákkal, segítik egymást a döntésben. A foglalkozásokon lehetőség nyílik arra, hogy ki-ki mint tükörben láthassa magát a csoport tagjainak reflexióiban.

Ezen módszerek és technikai paraméterek alapján a Segítő Kéz 2003 Szociális Egyesület (4400. Nyíregyháza, Tűzoltó út. 4. , Telefonos elérhetőség: 06-42-432-203, mobil: 06-20-983-4896, telefax: 06-42-596-357, email: e.szlovenszki@gmail.hu) meghívásos eljárás alapján kérünk árajánlatot a fent ismertetett tevékenységre, amely beérkezési határideje 2012. január. 27-ke, borítékbontás 2012. február. 08-ka, értesítés elbírálásról (nyertesről) február 13-ka. Az elbírálás fő szempontja az összességében a legelőnyösebb, leggazdaságosabb és legtartalmasabb ajánlatot fogjuk előnybe részesíteni és szerződést kötni.

Nyíregyháza. 2011. december. 19-én.

Tisztelettel:


(Glückmann Pál)
elnök